



Nevem:

Órsöm:

ECSET-kódom:

Kiscserkész ígéretet tettem:

Cserkészfogadalmat tettem:

Rover fogadalmat tettem:

Kiscserkész próbáim (dátum):

Piros pajzspróba:

Fehér pajzspróba:

Zöld pajzspróba:

Cserkész próbáim (dátum):

Újoncpróba:

1. próba:

2. próba

3. próba:

Képesítéseim (dátum):

Órsvezető:

Segédtszt:

Cserkésztszt:

*A próbapontok a MCSSZ hivatalos próbarendszere alapján készültek, a számozás is ennek megfelelő. Az aktuális évben nem minden témakörben van teljesítendő próbapont, ezek nem szerepelnek az adott táblázatban.

Háttér kiemelés: őrsi keretek közt elsajátítandó, teljesítendő próbapont, őv igazolja

Félkövér kiemelés: gyakorlati próbán (tavaszi portya) teljesíthető pont

" Mindent meghallgatni, sokat felejtetni, és egy keveset javítani. "

-XXIII János pápa



Újoncpróba

Bevezetés a cserkészetbe (felkészítés a fogadalomra és az első táborra).

| Témakör | Próbapont | Aláírás |
|--|--|---------|
| 1.1. Isten és ember kapcsolata (személyes feladatok) | | |
| 1. Vallási ismeretek | Tízparancsolat Főparancs | |
| 4. Cserkész lelkeség | Törvények szövege és magyarázata Fogadalom szövege és magyarázata | |
| 5. Napi jótett | Napi jótett alkalmazása | |
| 6. Ima | Miatyánk Hiszekegy | |
| 1.2. Isten és ember kapcsolata (közösségekben megélt feladatok) | | |
| 2. Liturgikus élet | Rendszeres részvétel szentmisén | |
| 4. Lelkeség | Foglalkozás előtti ima Foglalkozás utáni ima Esti, reggeli és étkezési imák | |
| 2.1. Társadalmi ismeretek (megismerés) | | |
| 2. Hivatalos iratok | Diák- és cserkészigazolvány használata | |
| 3. Cserkészfüzet | Cserkészfüzet vezetése | |
| 4. Illemszabály | Bemutatkozás, megszólítás, köszönés, beszélgetés | |
| 6. Foglalkozások | Szülők foglalkozása | |
| 2.2.1. Családom (tevékenység) | | |
| 1. Segítség otthon | Segítség a családi munkában | |
| 3. Családi ünnepek | Tartsa számon a családi ünnepeket, köszöntéseket | |
| 2.2.2. Hazám és nemzetem (megismerés) | | |
| 1. Nemzeti jelképek | Himnusz 1. versszaka Szózat 1-2. versszaka Címer lerajzolása Nemzeti és állami zászló Koronázási jelvények felsorolása | |
| 3. Nemzeti ünnepek | Nemzeti ünnepek ismerete | |
| 4. Népdalok | 5 népdal | |
| 5. Népmesék, mondák | 5 népmese vagy monda | |
| 2.2.2. Cserkészközösségem (tevékenység) | | |
| 1. Cserkészet története | Cserkészet történelem sarokkövei | |
| 3. Cserkészinduló, cs.dalok | Cserkészinduló 1. versszaka és értelmezése | |
| 4. Egyenruha | Saját egyenruha szabályos kinézete és viselése | |
| 6. Őrsi Élet | Vegyen részt az őrsi életben, jelképek Őrsi riadólánc használata | |
| 9. Játékok | 3 játék ismerete, használata | |
| 11. Alaki | "Vigyázz, pihenj, tisztelegj, sorakozó, oszolg" | |
| 12. Sípjelek, karjelek | "Vigyázz, gyülekező" (síp+kar) | |
| 14. Közös jelképeink | Jelszó, köszönés, kézfogás, jel, jelvény fogalma, jelentése, használata | |

" Igazi arcunk szemmel nem látható. Csak szívvel, néha. "

-Müller Péter



| Témakör | Próbapont | Alíírás |
|---------------------|-------------------------|---------|
| 17. Csapat ismerete | Csapat hagyományok | |
| | Csapatinduló | |
| | Szent Mór élettörténete | |
| | CsPK, rPK, őv neve | |

2.2.4. Egészségügy (tevékenység)

| | | |
|-----------------------|--|--|
| 1. Elsősegély | Elsősegélynyújtás alapelvei | |
| | Horzsolás, szájka | |
| | Seb megtisztítása | |
| | Segélyhívás módja | |
| | Magatartás a baleset helyszínén | |
| 2. Mentődoboz | Kötszerekről általában | |
| 4. Higiéné | Egyéni és csoportos higiéné | |
| 5. Egészséges életmód | Tisztaságot, rendet tart a szobában | |

3.1.1. Természetes környezetünk megismerése

| | | |
|-----------------------|---|--|
| 1. Tájékozódás | Égtájak meghatározása | |
| 3. Földrajz | Magyarország főbb földrajzi tájegységei | |

3.2.1. Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok

| | | |
|------------------------|--|--|
| 1. Élet a természetben | Viselkedés a természetben (öltözet, hang, rejtőzködés) | |
| | Teendők eltévedés esetén | |
| 2. Kirándulás | Kirándulási menetszabályok | |
| | Csomagolás (egy és több napra) | |

3.1.2. Épített környezetünk megismerése

| | | |
|----------------------------|--|--|
| 1. Becslés és mérés | Mérés önméretek alapján (arasz, kisarasz, hüvelyk) | |
| 2. KRESZ, közlekedési ism. | Gyalogos közlekedés alapszabályai | |
| 3. Környék-ismeret | Fontos intézmények ismerete a lakóhelyen | |

3.2.2. Épített környezetünkkel kapcsolatos feladatok

| | | |
|---------------------------|---|--|
| 3. Kötélmunkák | Egyszerű kettős, szorítónyolcas, svábhurok | |
| | Zsinigfeltekerés | |
| 4. Term. anyagok megmunk. | Nyakkendőgyűrű készítése | |
| 5. Szabás-varrás | Gombfelvarrás | |
| 12. Hírközlési ismeretek | Telefonhasználat belföldön | |
| | Levélcímezés | |

Az alábbi 2 próbapontból 1-et kell teljesíteni az újonc próba 1 éve alatt! (őv igazolja)

| | | |
|---------------------|--------------------------------|--|
| 1.2.1. Hitoktatás | Rendszeres részvétel hittanon | |
| 3.2.1.2. Kirándulás | 3 teljesített túra, kirándulás | |

Az újonc próbát teljesítette:

dátum

alíírás

pecsét

" Tanulni annyira, mint élni a lehetőséggel. "

-Paulo Coelho



1. próba, 1. év

Kihívás, kemény cserkészpróba (a cserkészlet működése és az abban való részvétel válják természetessé). Vállalja a cserkészetet.

| Témakör | Próbpont | Aláírás |
|---|---|---------|
| 1.1. Isten és ember kapcsolata (személyes feladatok) | | |
| 1. Vallási ismeretek | Egyházi évkör részei Viselkedés a templomban | |
| 4. Cserkész lelkeség | Törvények szövege és magyarázata Fogadalom szövege és magyarázata | |
| 5. Napi jótett | Fegyelmezettség év közben és a tábor során | |
| 6. Ima | Ima-, énekes-, vagy zoltásorkönyv használata | |
| 1.2. Isten és ember kapcsolata (közösségekben megélt feladatok) | | |
| 5. Közösségi hitélet | Gyülekezeti alkalmon való részvétel egyenruhában | |
| 2.1.1. Társadalmi ismeretek (megismerés) | | |
| 4. Illemszabály | Közlekedési udvariasság | |
| 8. Levélírás | Tudjon levelet írni Levélírás a táborból haza | |
| 2.2.1. Családom (tevékenység) | | |
| 1. Segítség otthon | Rendszeres segítség az otthoni munkákban | |
| 2.1.2. Hazám és nemzetem (megismerés) | | |
| 1. Nemzeti jelképeink | Címer értelmezése Koronázási jelvények és szerepük Magyar zászló története és színek értelmezése | |
| 3. Nemzeti ünnepek | Részvétel megemlékezésen | |
| 5. Népmesék, mondák | Eredetmondáink ismerete | |
| 11. Határon túli magyarság | Hol, mióta, mennyien élnek magyarok a Kárpát-medencében | |
| 13. Magyarország kiem. alakjai | 3 nagy magyar életének ismerete | |
| 2.2.2. Cserkészközösségem (tevékenység) | | |
| 1. Cserkészlet története | BiPi élete | |
| 3. Cserkészinduló, cs. dalok | Cserkészinduló énekelt versszakai | |
| 4. Egyenruha | Képesítési-, és próbajelvények ismerete | |
| 5. Táborút | Részvétel őrsi jelenetben Táborút szokásainak ismerete | |
| 8. Tábori rend | Sátorrend ismerete és betartása Tábori szolgálatok ismerete és ellátása Konyha és szersátor rendjének ismerete és betartása | |
| 11. Alaki | „Lépés indulj, lépés állj, sebesen, igazodj, visszakozz” Ének menet közben Fordulások helyben Menetelés lépéstartással | |
| 14. Közös jelképeink | Cserkészköszöntések ismerete | |
| 17. Csapat ismerete | Csapat vezetőinek ismerete (név, feladat) Raj védőszent élettörténete | |
| 2.2.3. Egyházközségem és lakóhelyem | | |
| 2. Karitászmunka | Részvétel a csapat/raj/egyházközség vmelyik segélyakcióján | |

" A boldogság csak akkor az igazi, ha megosztod valakivel. "

-Jon Krakauer



| Témakör | Próbapont | Alíráás |
|---------|-----------|---------|
|---------|-----------|---------|

2.2.4. Egészségügy (tevékenység)

| | | |
|-----------------------|--|--|
| 1. Elsősegély | Ájulások fajtái | |
| | Állatharapások, csípések | |
| | Sebek, sebfertőzés (tetanusz, vérmérgezés) | |
| | Seb szabaddá tétele | |
| | Vérzések, vérzéscsillapítás | |
| 2. Mentődoboz | Egyéni eü készlet összeállítás és használata | |
| 5. Egészséges életmód | Fürdési szabályok | |

3.1.1. Természetes környezetünk megismerése

| | | |
|------------------|--|--|
| 1. Tájékozódás | É-irány meghatározása három módszerrel | |
| | Cserkész útjelek | |
| | Turistajelek | |
| 6. Növényismeret | 10 hazai erdei fa | |
| 7. Állatismeret | 10 hazai vadon élő állat | |
| | 5 háziállat | |

3.2.1. Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok

| | | |
|--------------------------|--|--|
| 1. Élet a természetben | Tűzrakás | |
| | Tűzvédelmi szabályok | |
| | Saját (őrsi) sátor felverésének módja | |
| 2. Kirándulás | Korosztálynak megfelelő meneteljesítmény menetfelsz.-sel | |
| 10. Sport, testgyakorlás | Rendszeres testmozgás | |

3.1.2. Épített környezetünk megismerése

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| 1. Becslés és mérés | Becslési szabályok | |
| | 1 perc becslése | |
| | Egyszerűbb távolság és magasság becslése | |
| 2. KRESZ, közlekedési ismeretek | Biciklis közlekedés | |
| 3. Környék-ismeret | Helyi nevezetességek, fontosabb intézmények a lakóhely tágabb környezetében | |

3.2.2. Épített környezetünkkel kapcsolatos feladatok

| | | |
|-----------------------|--|--|
| 1. Eszköz-használat | Tábori szerszámok használata és tárolása | |
| 2. Technikai eszközök | Háztartási kisgépek biztonságos kezelése | |
| 3. Kötélmunkák | Csúszóhurok, sátorfeszítő, állóhurok, halázcsonó | |
| 5. Szabás-varrás | Egyszerű öltések | |
| 13. Sütés-főzés | Főzési alapfogalmak | |

Az első próba végén a 7 választható pontból 4-et teljesíteni kell! (ld.: 7. oldal)

Az első próba első felét teljesítette: dátum _____ aláírás _____ pecsét _____

"Az olyan helyekre vezető utakat, ahová érdemes eljutni, nem lehet lerövidíteni."

-Helen Keller



1. próba, 2. év

Kihívás, kemény cserkészpróba (a cserkészlet működése és az abban való részvétel válják természetessé). Vállalja a cserkészetet.

| Témakör | Próbapont | Aláírás |
|---|---|---------|
| 1.1. Isten és ember kapcsolata (személyes feladatok) | | |
| 1. Vallási ismeretek | Részvétel egy istentiszteleten | |
| | Védőszent /példakép ismerete | |
| 3. Lelki olvasmány | Egy (korosztálynak megfelelő) lelki olvasmány | |
| 4. Cserkész lelkiség | Törvények szövege és magyarázata | |
| | Fogadalom szövege és magyarázata | |
| 2.1.1. Társadalmi ismeretek (megismerés) | | |
| 4. Illemszabályok | Étkezési illemszabályok | |
| 7. Média | Korosztálynak szóló sajtó ismerete | |
| 2.2.1. Családom (tevékenység) | | |
| 2. Család története | Tágabb rokonság ismerete (családfa rajzolása) | |
| 2.1.2. Hazám és nemzetem (megismerés) | | |
| 1. Nemzeti jelképeink | Himnusz és Szózat teljes szövege, írója, zeneszerzője | |
| 2. Népszokások | Egy népszokás felelevenítése (lehetőleg őrsi keretben) | |
| 3. Nemzeti ünnepek | Ünnepek történelmi háttere | |
| 4. Népdalok | További 15 népdal | |
| 7. Népi játékok | 3 népi játék ismerete | |
| 12. Rovásírás | Írás, olvasás rovásírással | |
| 2.2.2. Cserkészközösségem (tevékenység) | | |
| 1. Cserkészlet története | Magyar cserkészlet történelem vázlatosan | |
| 3. Cserkészinduló, cserkészdalok | 3 cserkészdal | |
| 4. Egenruha | Őrsi-, raj-, és csapatszintű megbizatosi jelvények ismerete | |
| 6. Őrsi élet | Őrsi csatakiállítás és jelvény | |
| 9. Játékok | 2 további csapatjáték ismerete | |
| 11. Alaki | Alaki őrsi zászlóval | |
| 12. Sípjelek, karjelek | „Vezetők hozzám, sebesen, állj, megértettem” (síp+kar) | |
| 15. Cserkészkapcsolatok | Részvétel több csapat közös rendezvényén | |
| 17. Csapat ismerete | Csapat megalakulása | |
| | Csapat életének nevesebb eseményei | |
| 18. Krónika | Egy csapatesemény vagy tábori nap krónikája, rajza | |
| 2.2.3. Egyházközségem és lakóhelyem (tevékenység) | | |
| 3. Közhasznú munkák | Részvétel egy egyházközségért/lakóhelyért végzett munkában | |
| 2.1.4. Műveltség (megismerés) | | |
| 2. Színjáték | Részvétel színjátékban | |
| 4. Olvasottság | 1 könyv olvasása (őv-vel egyeztetve) | |
| 8. Kultúra | 1 múzeum vagy kiállítás | |
| | 1 műemlék megismerése | |
| 2.2.4. Egészségügy (tevékenység) | | |
| 1. Elsősegély | Hideg-, és hóártalmak | |
| | Égés, forrázás | |
| | Csonttörések, izületi sérülések | |

"Abból élünk, amit kapunk, de az életet minket, amit adunk."

-Winston Churchill



| Témakör | Próba pont | Alíráás |
|-----------------------|---------------------------------------|---------|
| 4. Higiéné | Élelmezési egészségügyi alapismeretek | |
| 5. Egészséges életmód | Emberi test alapvető részei | |

3.1.1. Természetes környezetünk megismerése

| | | |
|--------------------------|---|--|
| 2. Térképészet | Térképfajták ismerete Turistatérkép használata | |
| 3. Földrajz | Környék főbb kirándulólhelyeinek ismerete | |
| 5. Természet-megfigyelés | Nem állati nyomok felismerése Történet kitalálása nyomok alapján | |
| 6. Növényismeret | 10 légyszárú növény ism., védettsége 5 gyümölcsfa | |
| 8. Gombaismeret | Halálosan és súlyosan mérgező gombák ismerete | |

3.2.1. Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok

| | | |
|--------------------------|---|--|
| 1. Élet a természetben | Részvétel kétnapos tábori portyán Lopózkodás Egyszeri tűzhely készítése | |
| 10. Sport, testgyakorlás | Erőpróbák, teljesítménytúrák teljesítése | |
| 11. Úszás | Tudjon úszni | |

3.1.2. Épített környezetünk megismerése

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| 1. Becslés és mérés | Önméret adatainak korrigálása félfente Könyök, talphossz, 1 m a deréknál, 1 m a kinyújtott kézen | |
| 2. KRESZ, közlekedési ismeretek | KRESZ-táblák | |
| 4. Utazási ismeretek | Helyi közlekedési lehetőségek Helyi menetrend ismerete | |

3.2.2. Épített környezetünkkel kapcsolatos feladatok

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| 1. Eszköz-használat | Elemi balesetvédelem | |
| 3. Kötélmunkák | Ívelt kettős | |
| 4. Term. anyagok megmunkálása | Nyakkendőgyűrű kötélből/spárgából | |
| 5. Szabás-varrás | Egyszerű szakadások megvarrása | |
| 12. Hírközlési ismeretek | Távirat és pénzfeladás | |
| 13. Sütés-főzés | Egyszerű étel készítése (tea, rántotta, tészta, paprikás krumpli) Lányoknak: egyszerű süti | |

Az alábbi 7 próba pontból 4-et kell teljesíteni az első próba 2 éve alatt! (őv igazolja)

| | | |
|---|--|--|
| 2.1.2.4. Népdalok | Népdalos fűzet vezetése | |
| 2.1.2.10. Regös rendezvények | Részvétel regös napon vagy hétvégén | |
| 2.2.2.16. Cserkészjáték | Részvétel számháborúban | |
| 2.2.3.1. Részvétel az egyházköz. életében | Részvétel egyházközösségi rendezvényen | |
| 2.2.3.4. Helyi ünnepek | Csapat képviselője helyi ünnepen | |
| 3.1.1.7. Állatismeret | Állatkert vagy vadspark meglátogatása | |
| 3.2.1.4. Kerti munka | Növénygondozás 3 hónapon keresztül | |

Az első próba második felét teljesítette: dátum

alíráás

pecsét

Az első próbát teljesítette:

dátum

alíráás

pecsét

"Hiszek a nehézben, hogy nem lehetetlen."

-Babits Mihály



2. próba, 1. év

Alapos tudás, az ismeretek készsége válása (élje a cserkészetet, bővíte ismereteit és mélyítse tudását, hogy alkalmazni tudja különböző élethelyzetekben).

| Témakör | Próbpont | Aláírás |
|--|--|---------|
| 1.1. Isten és ember kapcsolata (személyes feladatok) | | |
| 2. Bibliaismeret | 10 evangéliumi történet | |
| 3. Lelki olvasmány | Újabb lelki olvasmány elolvasása | |
| 4. Cserkész lelkiség | Törvények szövege és magyarázata | |
| | Fogadalom szövege és magyarázata | |
| 5. Napi jótett | Napi jótett rendszere és értelme | |
| 1.2. Isten és ember kapcsolata (közösségekben megélt feladatok) | | |
| 1. Hitoktatás | Ifjúsági-/népénekek ismerete (a felekezet lehetőségei szerint) | |
| 4. Lelkiség | Elhunyt cserkészek emlékének ápolása | |
| 2.1.1. Társadalmi ismeretek (megismerés) | | |
| 4. Illemszabályok | Az ellenkező nemmel kapcsolatos illemszabályok | |
| | Öltözködés különböző helyzetekben | |
| 6. Foglalkozások | Egy foglalkozás alaposabb megismerése | |
| 2.2.1. Családom (tevékenység) | | |
| 3. Családi ünnepek | Hozzájárulás a családi ünnepekhez | |
| 4. Betegápolás | Betegápolás szabályai | |
| 2.1.2. Hazám és nemzetem (megismerés) | | |
| 1. Nemzeti jelképeink | Címer és zászló kialakulása, története | |
| 2. Népszokások | Jeles napok és hozzájuk kapcsolódó népszokások ismerete | |
| | Egy kevésbé ismert népszokás felelevenítése őrsileg | |
| 4. Népdalok | További 20 népdal | |
| 7. Népi játékok | 3 újabb népi játék | |
| 9. Népművészet, kismesterségek | Valamelyik népi kismesterség alapfogásainak ismerete | |
| 13. Magyarság kiemelkedő alakjai | Újabb 3 újabb nagy magyar életének ismerete | |
| 2.2.2. Cserkészközösségem (tevékenység) | | |
| 1. Cserkészlet története | Áttekintés a világ és a magyar cserkészlet történetéről | |
| 7. Őrsi jótett | Egy Őrsi jótett | |
| 9. Játékok | 3 újabb játék | |
| 16. Cserkészjáték | Őrsi keretben végzett cserkészjáték-feladatok | |
| 17. Csapat ismerete | Csapat őrsinek és őrsvezetőinek ismerete | |
| 2.1.3 Európaiság (megismerés) | | |
| 2. Szomszéd országok | Szomszédos országok és legfontosabb adataik | |
| 2.2.4. Egészségügy (tevékenység) | | |
| 1. Elsősegély | Alapvető életfunkciók | |
| | Eszméletvesztés | |
| | Légútbiztosítás, állapotörögztetés, stabil oldalfekvés | |
| | Különleges esetek: szem, orr, fül (idegen test) | |
| 2. Mentődoboz | Őrsi eü.-készlet összeállítása és használata | |
| | Kötszerek használata | |
| 3. Gyógyszerismeret | Fertőtlenítőszeres ismerete és használata | |

"Ébredjétek, munkára fel! Csak egy életnapotok:

Használjátok hát jól minden életpercet"

-BiPi



| Témakör | Próba pont | Aláírás |
|--|--|---------|
| 3.1.1. Természetes környezetünk megismerése | | |
| 1. Tájékozódás | Égtájak meghatározása éjjel | |
| 2. Térképészet | Térképjelek rendszere | |
| | Színezés rendszere | |
| | Arányszám/lépték | |
| | Távolságmérés térképen | |
| 4. Időjárás | Jó és rossz idő jelei | |
| 6. Növényismeret | 10 újabb fás szárú | |
| | 10 kerti virág | |
| | 5 gyógynövény ismerete és alkalmazása | |
| 7. Állatismeret | 10 újabb hazai vadon élő állat ismerete | |
| | 5 állat nyomainak ismerete | |
| 9. Csillagászat | 5 csillagkép | |
| | Naprendszer bolygói | |
| 3.2.1. Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok | | |
| 1. Élet a természetben | Tűzifák ismerete | |
| | Csapatban haszn. sátrak felverése, bontása és karbantartása | |
| 2. Kirándulás | Felszerelés gondozása | |
| | Korosztálynak megfelelő meneteljesítmény menetfelszereléssel | |
| 5. Term.- és környezetvédelem | Természetvédelem alapjai | |
| 10. Sport, testgyakorlás | Tudjon kerékpározni | |
| 3.1.2. Épített környezetünk megismerése | | |
| 2. KRESZ, közlekedési ismeretek | Lakóhely részletes ismerete | |
| | Helyközi közlekedési lehetőségek ismerete | |
| 4. Utazási ismeretek | Menetrendek (vasúti és busz) használata | |
| 3.2.2. Épített környezetünkkel kapcsolatos feladatok | | |
| 1. Eszköz-használat | Nem tábori szerszámok használata | |
| 3. Kötélmunkák | 3 újabb speciális csomó | |
| 4. Term. anyagok megmunkálása | Barkácsolás | |
| 12. Hírközlési ismeretek | Telefonálás és csomagfeladás külföldre | |
| 13. Sütés-főzés | Főzési alpműveletek (főzés, piritás, párolás...) ismerete | |
| | 3 tábori étel | |

A második próba végén a 8 választható pontból 5-öt teljesíteni kell! (ld.: 11. oldal)

A második próba első felét teljesítette: dátum

aláírás

pecsét

"Az embereket csak szeretve lehet jobbá tenni."

-Böjte Csaba



2. próba, 2. év

Alapos tudás, az ismeretek készséggé válása (élje a cserkészetet, bővítse ismereteit és mélyítse tudását, hogy alkalmazni tudja különböző élethelyzetekben).

| Témakör | Próbapont | Aláírás |
|--|--|---------|
| 1.1. Isten és ember kapcsolata (személyes feladatok) | | |
| 1. Vallási ismeretek | Magyar vallástörténet kiemelkedő személyiségeinek ismerete | |
| 2. Bibliaismeret | Bibliai rövidítések | |
| 3. Lelki olvasmány | Újabb lelki olvasmány elolvasása | |
| 4. Cserkész lelkiség | Törvények szövege és magyarázata | |
| | Fogadalom szövege és magyarázata | |
| | Egyéni napirend összeállítása és betartása | |
| 5. Napi jött | Önnevelési gyakorlat elvégzése | |
| 1.2. Isten és ember kapcsolata (közösségben megélt feladatok) | | |
| 4. Lelkiség | A felebaráti szeretet imája | |
| 2.1.1. Társadalmi ismeretek (megismerés) | | |
| 1. Hivatalos iratok | Személyi igazolvánnyal, útlevelel kapcsolatos ügyintézés | |
| 7. Média | Újságtípusok ismerete (példákkal) | |
| | Újságok felépítése, szerkezete | |
| 2.2.1. Családom (tevékenység) | | |
| 2. Családom története | Családi név eredete | |
| | Szülők származása a nagyszülőktől | |
| 2.1.2. Hazám és nemzetem (megismerés) | | |
| 1. Nemzeti jelképeink | Koronázási jelvények története | |
| 2. Népszokások | Néprajzi tájegységek vázlatos ismerete | |
| 4. Népdalok | Népdal-stílusok ismerete | |
| 5. Népmesék, mondák | Történelmi koronként 2 monda | |
| 9. Népművészet, kismesterségek | Egy munka elkészítése és bemutatása | |
| | Népművészet főbb ágainak ismerete | |
| 2.2.2. Cserkészközösségem (tevékenység) | | |
| 4. Egenruha | Csapat feletti jelzések | |
| | Különpróba jelvények | |
| 10. MCSSZ | Országos és kerületi elnök | |
| | MCSSZ felépítése, szintjei (vázlatosan) | |
| 17. Csapat ismerete | Csapat történetének ismerete | |
| 2.1.3 Európaiság (megismerés) | | |
| 1. Idegenvezetés | Lakóhelyén tudjon csoportot vezetni | |
| 3. Nyelvtudás | Cserkész szakkifejezések ismerete egy idegen nyelven | |
| 2.1.4. Műveltség (megismerés) | | |
| 1. Retorika és vitakultúra | Vélemény megfogalmazása | |
| 4. Olvasottság | Ajánlás alapján rendszeres olvasás | |
| 8. Kultúra | Közösen részvétel egy kultúr rendezvényen | |

"Egyszerre voltam önmagam tanítványa és mestere.

Jó tanítvány voltam, de rossz mester."

-Antonio Porchia



| Témakör | Próbapont | Alíráás |
|--|---|---------|
| 2.2.4. Egészségügy (tevékenység) | | |
| 1. Elsősegély | Életveszélyes állapot felismerése | |
| | Lelki elsősegély | |
| | Sav, lúg | |
| | Speciális kötözések | |
| | Áramütés | |
| 4. Higiéné | Tábori higiénés előírások ismerete | |
| 5. Egészséges életmód | Egészséges és egészségtelen életmód követelményei | |
| 3.1.1. Természetes környezetünk megismerése | | |
| 1. Tájékozódás | Laptájéoló használata | |
| 2. Térképészet | Íránylevétel térképről | |
| 3. Földrajz | Kárpát-medence főbb tájegységei | |
| 4. Időjárás | Meteorológiai alapfogalmak | |
| 6. Növényismeret | 10 újabb lágyszárú | |
| | Erdőalkotó fák felismerése termés, levél és kéreg alapján | |
| 8. Gombaismeret | Erdőtársulások ismerete | |
| | Gombagyűjtés szabályai | |
| | Fontosabb ehető gombák biztos felismerése | |
| 9. Csillagászat | Csillagászati alapfogalmak | |
| 10. Ásvány- és kőzettan | Lakóhely földtani viszonyai | |
| 3.2.1. Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok | | |
| 1. Élet a természetben | Bivakolás (sátor nélküli éjszakázás) | |
| 5. Term.- és környezetvédelem | Egy természetvédelmi terület ismerete a lakóhelyen | |
| 3.1.2. Épített környezetünk megismerése | | |
| 1. Becslés és mérés | Összetett becslési feladatok | |
| 4. Utazási ismeretek | Utazástervezés | |
| 3.2.2. Épített környezetünkkel kapcsolatos feladatok | | |
| 2. Technikai eszközök | Diavetítógép kezelése | |
| | Fényképezőgép | |
| 3. Kötélmunkák | Kötelek használata és karbantartása | |
| | Használati eszközök készítése kötélből | |
| 4. Term. anyagok megmunkálása | Fafaragás | |
| 5. Szabás-varrás | Lyukak foltozása | |
| 12. Hírközlési ismeretek | Faxhasználat | |
| 13. Sütés-főzés | Édességkészítés | |
| | Kétfogásos ebéd | |

"A kulcs, ami a mennyet nyitja, a pokolba is jó, fordítva"
-Lovasi András



| Témakör | Próbapont | Alíírás |
|---|---|---------|
| Az alábbi 8 próbapontból 5-öt kell teljesíteni a második próba 2 éve alatt! (őv igazolja) | | |
| 2.1.1.7. Média | Helyi újság rendszeres olvasása | |
| 2.2.1.4. Betegápolás | Segítsen egy beteg családtag ápolásában | |
| 2.2.2.6. Őrsi élet | Őrsi ünnep/megemlékezés megszervezése | |
| 2.2.3.1. Részvétel az egyházközség életében | Segítsen egy egyházközségi rendezvény lebonyolításában | |
| 2.2.3.4. Helyi ünnepek | Segítsen (lehetőleg cserkész minőségben) egy helyi ünnep lebonyolításában | |
| 3.2.1.1. Élet a természetben | Részvétel éjszakai túrán | |
| 3.2.2.3. Kötélmunkák | Egyszerű díszítő kötélmunkák | |
| 3.2.2.4. Természetes anyagok megmunkálása | Kunyhóépítés | |

A második próba második felét teljesítette:

dátum

alíírás

pecsét

A második próbát teljesítette:

dátum

alíírás

pecsét

"Kibirhatatlan!" mondjuk - és kibírjuk"

-Fodor Ákos



3. próba

*Önálló tudás (nyitás a csapaton kívüli közösségek felé, szolgálat a társadalomban).
A cserkészéletforma önálló megélése, készséggé fejlesztése.*

| Témakör | Próbapont | Aláírás |
|--|--|---------|
| 1.1. Isten és ember kapcsolata (személyes feladatok) | | |
| 2. Bibliaismeret | Rendszeres Bibliaolvasás | |
| 3. Lelki olvasmányok | Lelki olvasmányok rendszeres olvasása: min.2 füzet az alábbiak közül: Gyökössy Endre "Kézfogás a magasból" füzetek; Mai ige, Győzelem sorozat | |
| 4. Cserkész lelkeség | Törvények szövege és magyarázata (rovertörvényeké is) Rover fogalom szövege és magyarázata Napi lelkiismeretvizsgálat | |
| 5. Napi jótett | Önuralom elmélyítése: Egy héten át naponta válassz ki/húzz az alábbi tulajdonságok közül egyet és azt gyakorold: türelem, segítőkészség, kedvesség, összeszedettség, nyitottság, nagylelkűség, mértékletesség! | |
| 6. Ima | Rendszeres imaélet: Írj személyes imát! | |
| 1.2. Isten és ember kapcsolata (közösségben megélt feladatok) | | |
| 1. Hitoktatás | Vallási témájú beszélgetéseken való aktív részvétel | |
| 3. Ökumené | Egy ökumenikus rendezvényen való részvétel | |
| 4. Lelkiség | Lelki- vagy csendesnapon való részvétel | |
| 2.1.1. Társadalmi ismeretek (megismerés) | | |
| 1. Államigazgatás | Közjogi méltóságok személye és feladatai Megyerendszer Polgármester neve, feladata Országgyűlés, alkotmánybíróság, országos hatáskörű szervek szerepe, feladata | |
| 2. Hivatalos iratok | Az ügyintézés szabályai | |
| 4. Illemszabályok | Társasági és hivatali etikett | |
| 5. Szociális érdeklődés | Szociális problémák megism.: Nézz meg egy filmet az alábbiak közül: Iszka utazása, Kythéra, Romani Kris-Cigánytörvény, Utóélet! | |
| 6. Foglalkozások | Vegyél részt őrsozáddal egy foglalkozás élő bemutatóján! Ismertess meg őrsozáddal egy általad preferált foglalkozást! | |
| 7. Média | Rendszeres tájékozódás: Ugyanazon a napon nézd meg egy állami, egy kereskedelmi és egy politikai csatorna hírműsorát! Rendszeres újságolvasás (nyomtatott/elektronikus) | |
| 8. Levélírás | Hivatalos levelezés | |
| 9. Politika | A mo-i politikai irányzatok, pártok ismerete Szélsőségek ismerete | |
| 2.2.1. Családom (tevékenység) | | |
| 3. Családi ünnepek | A család valamelyik ünnepének megszervezése | |

"Aki harcol, veszíthet. Aki nem harcol, már veszített is."

-Bertolt Brecht



| Témakör | Próba pont | Alíírás |
|---------|------------|---------|
|---------|------------|---------|

2.1.2. Hazám és nemzetem (megismerés)

| | | |
|--------------------------------|---|--|
| 2. Népszokások | Két jeles nap szokásainak eredete: ezen népszokásokon való részvétel Néprajzi alapismeretek | |
| 9. Népművészet, kismesterségek | Magyar tájegységek néprajzi, művészeti értékeinek vázlatos ismerete | |
| 11. Határon túli magyarság | Szórványmagyarság kialakulása, főbb szervezetei Mo. nemzetiségei ill. Mo-ra kerülésük | |
| 13. Magyarország kiem. alakjai | Újabb 3 nagy magyar életének ismerete | |

2.2.2. Cserkészközösségem (tevékenység)

| | | |
|--------------------------|---|--|
| 1. Cserkészlet története | A magyar cserkészlet helye a világban | |
| 5. Tábortűz | Őrsi tábortűzi móka kitalálása Tűzmesteri munkák ismerete és ellátása | |
| 9. Játékok | 5 további csapatjáték ismerete 5 labdajáték ismerete: Próbáld ki a következő labdajátékokat: labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, röplabda, kidobó! | |
| 17. Csapat ismerete | Csapat történet Szent Pió életének feldolgozása (előadás, kisfilm, képregény...) | |
| 18. Krónika | Csapat krónika írása | |

2.1.4. Műveltség (megismerés)

| | | |
|----------------------------|--|--|
| 1. Retorika és vitakultúra | Röviden ki tudja fejteni a gondolatait: Tarts rövid előadást egy számodra érdekes témában! Vitakultúra | |
| 7. Képzőművészet | Próbáld ki valamilyen képzőművészeti technikát és készíts egy tárgyat! | |
| 8. Kultúra | Művészeti korok alapszintű ismerete Építészeti stílusok felismerése | |

2.2.4. Egészségügy (tevékenység)

| | | |
|---------------------|---|--|
| 1. Elsősegély | Sokk tünetei, tudati állapotok Allergiás reakciók Különleges esetek: asztma, infarktus, cukorbetegség, epilepszia Újraélesztés Újraélesztés gyakorlása fantomon Mesterséges lélegeztetés Hasi sérülések Mellkasi sérülések | |
| 2. Mentődoboz | Többnapos portyához vagy táborhoz szükséges eü-láda ism. | |
| 3. Gyógyszerismeret | Egyszerű gyógyszerek használata Gyógyszerfajták | |
| 4. Higiéné | Fertőzések megelőzése és korai felismerése Védekezés fertőzések ellen (előtt, alatt, után) Karantén fogalma, szerepe Ételminta | |

*"Sokat kell tanulnia az embernek ahhoz,
hogyan meg tudja, milyen keveset is tud."* -Széchenyi István



| Témakör | Próbabpont | Aláírás |
|---|--|---------|
| 3.1.1. Természetes környezetünk megismerése | | |
| 1. Tájékozódás | Álláspont meghatározása | |
| | Tájékozás iránytű nélkül | |
| | Autós navigáció | |
| | Láthatóság számítása | |
| 3. Földrajz | Iránytartás | |
| | Magyarország tájegységeinek vázlatos ismerete (földrajzi, természetrajzi, gazdasági, társadalmi értékek) | |
| | Hazánk nemzeti parkjainak vázlatos ismerete | |
| | A környék tájvédelmi körzetei: Keress fel egyet! | |
| 6. Növényismeret | Fontosabb gyógynövények és hatásuk ismerete | |
| | Növényhatározó használata | |
| | Gyógynövénygyűjtés szabályai: Gyűjts be gyógynövényt és dolgozd fel (teának, főzetnek...)! | |
| | További 10 lágyszárú növény és védettsége | |
| 7. Állatismeret | További 10 fás szárú növény és védettsége | |
| | Az eddig megismert állatok lakóhelye, környezete és tápláléka | |
| 9. Csillagászat | Újabb 5 csillagkép: Vegyél részt csillaglesen! | |
| 3.2.1. Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok | | |
| 1. Élet a természetben | Rendszeres portyázás | |
| | Részvétel mozgótáborban | |
| | Tudjon felverni mindenféle sátrat | |
| | Teendők szélsőséges időjárás esetén | |
| 2. Kirándulás | Élelmezési terv egy napra | |
| | Étrendszükséglet, tápértékszükséglet | |
| | Alapélelmiszerek beltartalma | |
| 10. Sport, testgyakorlás | Rendszeres testmozgás | |
| 11. Úszás | Úsz 200 métert megszakítás nélkül! | |
| 3.2.2. Épített környezetünkkel kapcsolatos feladatok | | |
| 11. Villanyszerelés | Villanyszerelés balesetvédelme | |
| | Otthoni villanyszerelési munkák ellátása | |
| 13. Sütés-főzés | Befőzési ismeretek | |
| | Tudja élelmezni az őrsét portyán | |

*"Az életben nem az fáj a leginkább, ami rossz és fáj, hanem az, ami jó és nincs."
-Márai Sándor*



| Témakör | Próbabpont | Alíírás |
|---------|------------|---------|
|---------|------------|---------|

Az alábbi 8 próbabpontból 5-öt kell teljesíteni

| | | |
|----------------------------|---|--|
| 1.1.2. Hitoktatás | Részvétel vallási találkozón | |
| 2.1.2.6. Néptáncok | Egy tájegység táncrendjének ismerete és táncolása | |
| 2.1.3.1. Idegenvezetés | Lakóhelye nevezetességeit mutassa be az érdeklődőknek | |
| 2.1.3.3. Nyelvtudás | Egy nyelv középszintű ismerete | |
| 2.2.3.2. Karitászmunka | Rendszeres szociális tevékenység | |
| 2.1.4.3. Klasszikus táncok | 3 klasszikus tánc megismerése | |
| 3.2.1.2. Kirándulás | Egynapos kirándulás szervezése | |
| 3.2.1.7. Szaktúrák | Részvétel szaktúrán | |

Közösségi kötelező feladatok:

| | |
|--|--|
| Részvétel egy kerületi programon | |
| Részvétel egy csapatprogram megszervezésében | |
| Ottalvós őrsi program szervezése | |
| Részvétel egy rover lelkigyakorlaton | |

A harmadik próbát teljesítette:

dátum

alíírás

pecsét

"A cserkész nem bolond."

-BiPi